

Jak notować w łatwy i skuteczny sposób,
bawiąc się przy tym świetnie,
(opracował mgr inż. Robert Tempka)

Poniżej prezentuję najważniejsze, kluczowe wskazówki wg T. Buzana:

1. Weź dużą kartkę (np. A4 a nawet większą), najlepiej bez wzoru (czystą)
2. Na środku powinna się znaleźć główna idea, temat, zapisana w sposób klarowny, najlepiej z obrazkiem
3. Od centralnego tematu odchodzą coraz mniej ważne idee/tematy powiązane w sposób tematyczny. Im dalej tym mniejsze i b. Szczegółowe, (tak jak drzewo - pień najgrubszy, potem gałęzie, gałązki, aż listki jako najmniejsze części)
4. Słowa pisz drukowanymi literami, dzięki czemu będą bardziej czytelne
5. Każde słowo powinno znajdować się na linii, każde na osobnej (lub w jakiejś otoczce)
6. Wszystkie elementy połączone ze sobą liniami w sposób tematyczny
7. Używaj kolorów. Inny kolor najlepiej do oddzielnego tematu. Stymuluje to prawą półkulę mózgu i ułatwia czytelność
8. Twórz swoje mapy tak jak umiesz, nie przejmuj się jeśli coś nie wychodzi. Z czasem nabierzesz wprawy i stanie się to normalne a mapy coraz lepsze.

Pierwsze Mapy Myśli mogą wydawać się Tobie niezgrabne, natomiast z praktyką zdobędziesz umiejętności i sam zauważysz, jak szybko i łatwo jest je wykonać.

Co najważniejsze, rezultaty poznasz po pierwszych egzaminach czy klasówkach do których uczyłeś się z kreatywnych notatek !

Gdzie jeszcze możesz używać Map Myśli, oprócz nauki ?

Otóż wszędzie ! Przykładowo, do planowania spotkań, wyznaczania celów, przygotowywania wystąpień publicznych, prezentacji, zarządzania czasem czy zapamiętywania ważnych informacji z mediów oraz przeczytanych książek oraz robienia burz mózgów.

Życzę powodzenia !

Robert Tempka